

**Web**

YouTube	<a href="https://www.youtube.com/@instructorjp">https://www.youtube.com/@instructorjp</a>
Instagram	<a href="https://www.instagram.com/instructorjp/">https://www.instagram.com/instructorjp/</a>
Página Web	<a href="https://www.instructorjp.com">https://www.instructorjp.com</a>
Correo electrónico	instructor.jp@hotmail.com

**Formación Académica Internacional**

National Strength and Conditioning Association ( <a href="#">Ver Video</a> )	<a href="#">NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT)</a> (2011-2023)
The Harvard Medical School Executive Education ( <a href="#">Ver Video</a> )	<a href="#">Salud y bienestar: Diseño de un plan de nutrición sostenible</a> (2023)
The Harvard Medical School Harvard Online	Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome. (2020)
<a href="#">Educación Continua</a>	Conferencias CPT (Washington 2014, California 2015-2017, Virtual 2020) lectura de artículos de investigación científica, exámenes, quizzes, con la NSCA

**Formación Académica Nacional**

Universidad Autónoma de Centro América	Bachillerato en Educación Física. (2012)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Pesas. Niveles 1, 2 y 3. (2007-2008)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Kinantropometría. (2008)
Universidad Nacional de Costa Rica Cursos libres	Nutrición Básica “El camino hacia el Wellness”. (2014)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2010-2012)
Gimnasio Sport Center	RCP Y DEA American Heart Association (2013-2015)
Emergency Care Costa Rica	RCP National Safety Council (2017-2022)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2023-2025)
Gimnasio Gold’s Gym	Curso Primeros Auxilios. (Alerta W.A.M. Rescate). (2011)
Natural Learning Corporation NLC	Inglés avanzado conversacional. (2009)
Instituto Canadiense	Curso de Inglés Conversacional, Nivel 2. (2008)

**Experiencia Laboral**

<b>Empresa:</b> GIMNASIO PLATINUM.	<b>Empresa:</b> GIMNASIO SPORT CENTER
Puesto: Instructor de Pesas	Puestos: Instructor de Pesas y Entrenador Personal
Periodo: Mar. 2007- Jun. 2007	Periodo: Marz. 2012 – Junio 2014
<b>Empresa:</b> GIMNASIO EN FORMA	<b>Empresas:</b> LIBRE
Puestos: Instructor de Pesas y Entrenador Personal	Puestos: Entrenador Personal
Periodo: Dic. 2008 – Julio 2011	Periodo: Oct. 2012 – Presente
<b>Empresa:</b> GIMNASIO GOLD’S GYM	
Puestos: Instructor de Pesas y Entrenador Personal	
Periodo: Agos. 2011 – Ene. 2012	



UACA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA  
POR CUANTO

*José Pablo Camacho Alvarado*

Cédula 1-1405-0559

ha cumplido la residencia de estudios prescrita y aprobado las Pruebas de Grado establecidas

**POR TANTO**

la Universidad le confiere el grado de

*Bachillerato en Educación Física y Deportes*  
*Summa Cum Laude Probatus*

Dado en San José de Costa Rica, en la Sede de la Universidad, el día 15 de diciembre del 2012.

  
RECTOR DE LA UNIVERSIDAD

Guillermo Malavassi Vargas

  
DIRECCIÓN EJECUTIVA DE CONESUP

  
LA SECRETARIA GENERAL

Lisette Martínez Luna

Registrado CONESUP: Código de la Universidad: 1 Asiento: 6957

Registrado Universidad Tomo: 1 Folio: 1 Número: 14668

**NSCA-CERTIFIED  
PERSONAL TRAINER®**

**National Strength and Conditioning Association**  
hereby certifies that

*Jose Pablo Camacho Alvarado*

has earned the designation of NSCA-Certified Personal Trainer®  
as defined by the NSCA Certification Committee.

July 9, 2011  
DATE OF CERTIFICATION

December 31, 2020  
DATE CERTIFICATION EXPIRES

7232390711  
CERTIFICATION NUMBER



**NSCA**  
NATIONAL STRENGTH AND  
CONDITIONING ASSOCIATION

*G. Gregory Hoff*  
G. Gregory Hoff, PhD, CSCS,\*D, FNCSA  
NSCA BOARD PRESIDENT

*John P. McCarthy*  
John P. McCarthy, PhD, PT, CSCS,\*D, CSPS,\*D, FNCSA  
NSCA CERTIFICATION COMMITTEE CHAIR

The CSCS, NSCA-CPT and TSAC-F certifications are accredited by the National Commission for Certifying Agencies.

**NSCA-CERTIFIED PERSONAL TRAINER®**

The National Strength and Conditioning Association  
hereby certifies that

*Jose Pablo Camacho Alvarado*

has earned the designation of NSCA-Certified Personal Trainer®  
as defined by the NSCA Certification Committee.

**July 9, 2011**  
DATE OF CERTIFICATION

**December 31, 2017**  
DATE CERTIFICATION EXPIRES



**NSCA**  
NATIONAL STRENGTH AND  
CONDITIONING ASSOCIATION

**7232390711**  
CERTIFICATION NUMBER

The CSCS and NSCA-CPT certifications are accredited by the National Commission for Certifying Agencies.

**everyone stronger**

**NSCA-CERTIFIED PERSONAL TRAINER**

The National Strength and Conditioning Association hereby certifies that

*Jose Pablo Camacho Alvarado*

has earned the designation of NSCA-Certified Personal Trainer®  
as defined by the NSCA Certification Executive Council.

7232390711  
Certification Number

July 09, 2011  
Date of Certification

December 31, 2014  
Date Certification Expires



**NSCA**  
CERTIFICATION

*Jaymie Bjornarsa*  
Jaymie Bjornarsa, MPH, MS, PT, SCS,  
ATC, CSCS, \*D  
Certification Executive Council Chair

*Jay R. Hoffman*  
Jay R. Hoffman, PhD, CSCS,\*D,  
FNCSA, FACSMS NSCA President

The CSCS and NSCA-CPT certifications are accredited by the National Commission for Certifying Agencies.

ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS  
AERÓBICOS Y AFINES


**VICTOR SALAS**

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó  
las 30 horas contacto del curso de  
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA I*

Dado a los 19 días del mes de mayo de 2007



Lic. Victor Hugo Salas Brenes

ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS  
AERÓBICOS Y AFINES

**VICTOR SALAS**

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó  
las 30 horas contacto del curso de  
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA II*

Dado a los 15 días del mes de octubre de 2007



Lic. Victor Hugo Salas Brenes

ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS  
AERÓBICOS Y AFINES

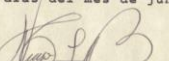
**VICTOR SALAS**

CERTIFICA QUE

«**JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO**»

*Participó, completó y aprobó  
las 30 horas contacto del curso de  
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA III*

Dado a los 30 días del mes de junio de 2008



Lic. Victor Hugo Salas Brenes



HARVARD MEDICAL SCHOOL  
Executive Education

*acknowledges that*

**José Pablo Camacho Alvarado**

*has completed*

**Salud y Bienestar: Diseño de un Plan de Nutrición  
Sostenible**

Noviembre 2023

Beth Frates, MD  
Clinical Assistant Professor,  
Harvard Medical School



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA  
PROGRAMA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA SALUD  
Certifica que:

**JOSE PABLO CAMACHO ALVARADO**

Cumplió con los requisitos académicos del curso libre de aprovechamiento:

**"Nutrición: el camino hacia el Wellness"**

celebrado del 02 de junio al 18 de agosto del 2014, con un total de 60 horas.

**CALIFICACIÓN FINAL 92**

Heredia, 25 de agosto del 2014

M.Sc. Luis Blanco Romero  
Subdirector  
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano  
y Calidad de Vida



Dr. Pedro Ureña Bonilla  
Director  
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano  
y Calidad de Vida



THE HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Jose Pablo Camacho Alvarado**

*has participated in the enduring material titled*

**Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome**

**December 21, 2020**

*This activity was designated for 1.25 AMA PRA Category 1 Credits™*

*Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical  
Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians*

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



**HEARTSAVER**

**Heartsaver®  
CPR AED**



**Jose Pablo Camacho Alvarado**  
 has successfully completed the cognitive and skills evaluations  
 in accordance with the curriculum of the American Heart Association  
 Heartsaver CPR AED Program.  
 Optional modules completed:

<b>Issue Date</b> 24 Nov 2023	<b>Renew By</b> Nov 2025
<b>Training Center Name</b> <b>Hospital Clinica Biblica</b>	<b>Instructor Name</b> Alexander Masis Vega
<b>Training Center ID</b> ZL20608	<b>Instructor ID</b> 12140290622
<b>Training Center City, Country</b> San Jose, Costa Rica	<b>eCard Code</b> 245713672423
<b>Training Site Name</b>	<b>QR Code</b> 

**NSC CPR Course**



Name: José Pablo Camacho Alvarado  
 Address: Emergency Care Costa Rica  
 City, State, Zip: Sabana Sur, San José, Costa Rica

Security Control No.: 571823

Course Completion Date: Diciembre 12 2017  
 Expiration Date: Diciembre 12 2019

Training Center: Emergency Care Costa Rica  
 Instructor Name: Say León Gamboa  
 Instructor Number: 2010748

**José Pablo Camacho Alvarado**  
 has successfully completed the NSC CPR Course based on the current Guidelines for CPR and ECC.

The National Safety Council saves lives by preventing injuries and deaths at work, in homes and communities and on the roads through leadership, research, education and advocacy.  
 For more life-saving courses from NSC please visit [nsc.org/fatrainning](http://nsc.org/fatrainning)

THIS DOCUMENT IS VOID IF REPRODUCED



**We want your feedback!**  
 Please visit [nsc.org/firstaidevaluation](http://nsc.org/firstaidevaluation) to take a brief survey and share your opinions about the NSC course you completed.

**NSC-in it for life** [nsc.org/fatrainning](http://nsc.org/fatrainning)



José Pablo Camacho Alvarado **571823**  
 has completed the  
**NSC CPR Course**  
 Training Center: Emergency Care Costa Rica  
 Completion Date: Diciembre 12 2017  
 Expiration Date: Diciembre 12 2019  
 Instructions Hours: 8  
 Instructor Number: 2010748


*Say León Gamboa*  
 Instructor Signature

**Keep this card for your records. Void if reproduced.**

888432201 © 2013 NSC 92532913 © 2013 National Safety Council 75174-003

**HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA**

Heartsaver®  
 Primeros Auxilios,  
 RCP y DEA



**American Heart Association**

**José Pablo Camacho Alvarado**

Esta tarjeta certifica que la persona mencionada ha cumplido satisfactoriamente los objetivos y las pruebas de habilidad de acuerdo con el programa Heartsaver Primeros Auxilios, RCP y DEA de la American Heart Association. Los módulos opcionales finalizados son aquellos **NO** marcados:  
 RCP + DEA en niños RCP en lactantes Prueba escrita

16 de Marzo 2013 16 de Marzo 2015  
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada

**Aptitudes enseñadas:**

- RCP y asfixia en adultos y niños  
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores
- DEA en adultos y niños
- RCP y asfixia en lactantes  
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores

Se recomienda renovar cada dos años la tarjeta de Personal del equipo de salud.



Visite nuestro website:  
**[americanheart.org/cpr](http://americanheart.org/cpr)**

**HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA**

Nombre del centro de entrenamiento: SAC S.A. ZL 20509  
 N° de ID del centro de entrenamiento

Información del centro de entrenamiento: San José, Costa Rica  
 Teléfono del centro de entrenamiento

Lugar del curso: Gimnasio GyM Sport Center

Nombre del instructor: Armando Castro  
 ID del instructor

Firma del titular

© 2011 American Heart Association Manipular esta tarjeta perderá su apariencia. 90-2322US

**American Heart Association**  
 Aprende y vive.

**Personal del equipo de salud**

**José Pablo Camacho Alvarado**  
 Esta tarjeta confirma que la persona mencionada ha completado con éxito los objetivos y evaluaciones de aptitudes conforme el programa de la American Heart Association de SVB para personal del equipo de salud.

09-12-2010 12-2012  
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada

AHA región: San José, Costa Rica

Centro de entrenamiento: Hospital Clínica Bíblica

Lugar de entrenamiento: Hospital Clínica Bíblica

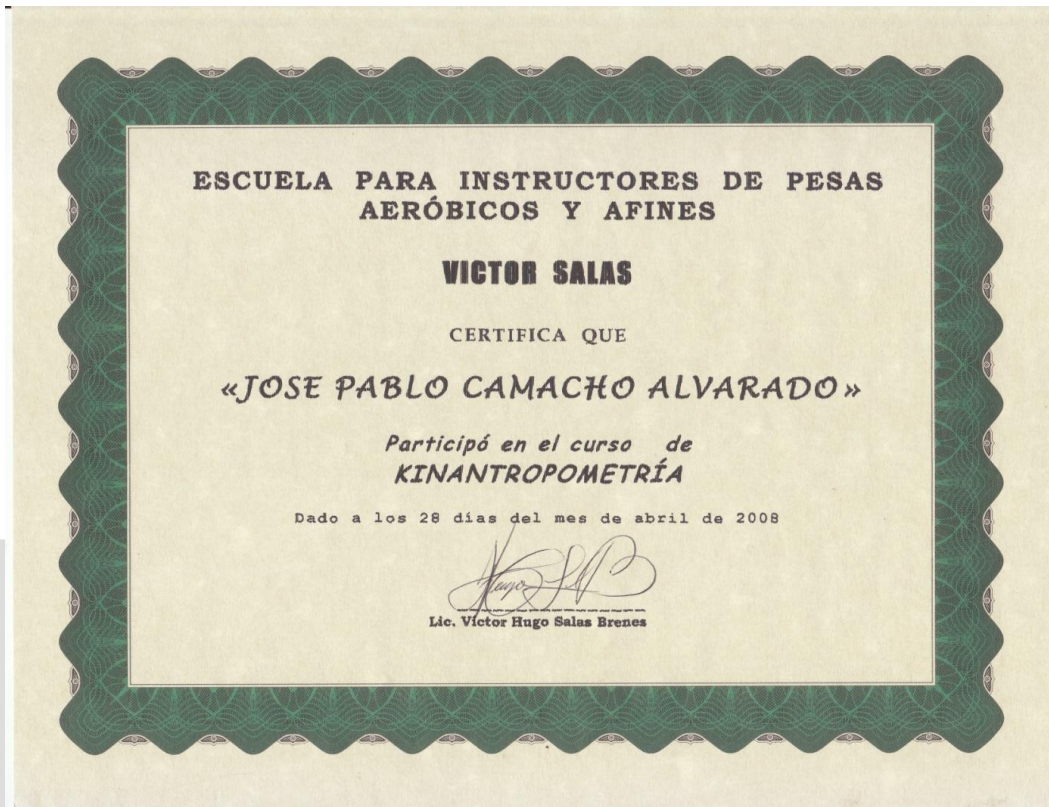
Instructor: Lic. Ruth Altamirano P.

Firma del titular *Ruth Altamirano P.*

© 2007 American Heart Association Si se falsifica esta tarjeta perderá su validez 80-2330US









INSTRUCTOR

