

Web

YouTube	https://www.youtube.com/@instructorjp
Instagram	https://www.instagram.com/instructorjp/
Página Web	https://www.instructorjp.com
Apps y plataforma Web	https://www.app.instructorjp.com
Correo electrónico	instructor.jp@hotmail.com

Formación Académica Internacional

National Strength and Conditioning Association (Ver Video)	NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT) (2011-2026)
The Harvard Medical School Executive Education (Ver Video)	Salud y bienestar: Diseño de un plan de nutrición sostenible (2023)
The Harvard Medical School Harvard Online	Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome. (2020)
Educación Continua	Conferencias CPT (Washington 2014, California 2015-2017, Virtual 2020) lectura de artículos de investigación científica, exámenes, quizzes, con la NSCA
Harvard School of Engineering and Applied Sciences CS50X Online Basic Computer Science edX (Ver Video)	CS50X: Introduction to Computer Science (2024)

Formación Académica Nacional

Universidad Autónoma de Centro América	Bachillerato en Educación Física. (2012)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Pesas. Niveles 1, 2 y 3. (2007-2008)
Escuela para Instructores Gimnasio de Víctor Salas	Curso de Kinantropometría. (2008)
Universidad Nacional de Costa Rica Cursos libres	Nutrición Básica “El camino hacia el Wellness”. (2014)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2010-2012)
Gimnasio Sport Center	RCP Y DEA American Heart Association (2013-2015)
Emergency Care Costa Rica	RCP National Safety Council (2017-2022)
Clínica Bíblica	RCP Y DEA en neonatos, niños y adultos (American Heart Association) (2023-2025)
Gimnasio Gold’s Gym	Curso Primeros Auxilios. (Alerta W.A.M. Rescate). (2011)
English First English Proficiency Index	EF EPI (2024)
Natural Learning Corporation NLC	Inglés avanzado conversacional. (2009)
Instituto Canadiense	Curso de Inglés Conversacional, Nivel 2. (2008)

Experiencia Laboral

Empresa: GIMNASIO PLATINUM.	Periodo:	Marz. 2012 – Junio 2014
Periodo:	Mar. 2007- Jun. 2007	
Empresa: GIMNASIO EN FORMA	Empresa: LIBRE	
Periodo:	Puestos:	Entrenador Personal Independiente
Empresa: GIMNASIO GOLD’S GYM	Periodo:	Oct. 2012 – Presente
Periodo:		
Empresa: GIMNASIO SPORT CENTER		



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA
POR CUANTO

José Pablo Camacho Alvarado

Cédula 1-1405-0559

ha cumplido la residencia de estudios prescrita y aprobado las Pruebas de Grado establecidas

POR TANTO

la Universidad le confiere el grado de

Bachillerato en Educación Física y Deportes
Summa Cum Laude Probatus

Dado en San José de Costa Rica, en la Sede de la Universidad, el día 15 de diciembre del 2012.


RECTOR DE LA UNIVERSIDAD
Guillermo Malavassi Vargas


DIRECCIÓN EJECUTIVA DE CONESUP


LA SECRETARIA GENERAL
Lisette Martínez Luna

Registrado CONESUP: Código de la Universidad: 1 Asiento: 6957

Registrado Universidad Tomo: 1 Folio: 1 Número: 14668



INSTRUCTOR



**ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES**

VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA I*

Dado a los 19 días del mes de mayo de 2007


Lic. Victor Hugo Salas Brenes

**ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES**

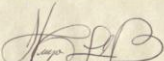
VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA II*

Dado a los 15 días del mes de octubre de 2007


Lic. Victor Hugo Salas Brenes

**ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES**

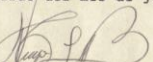
VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«JOSÉ PABLO CAMACHO ALVARADO»

*Participó, completó y aprobó
las 30 horas contacto del curso de
ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA III*

Dado a los 30 días del mes de junio de 2008


Lic. Victor Hugo Salas Brenes



HARVARD MEDICAL SCHOOL
Executive Education

acknowledges that

José Pablo Camacho Alvarado

has completed

**Salud y Bienestar: Diseño de un Plan de Nutrición
Sostenible**

Noviembre 2023

Beth Frates, MD
Clinical Assistant Professor,
Harvard Medical School



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA
PROGRAMA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA SALUD
Certifica que:

JOSE PABLO CAMACHO ALVARADO

Cumplió con los requisitos académicos del curso libre de aprovechamiento:

"Nutrición: el camino hacia el Wellness"

celebrado del 02 de junio al 18 de agosto del 2014, con un total de 60 horas.

CALIFICACIÓN FINAL 92

Heredia, 25 de agosto del 2014

M.Sc. Luis Blanco Romero
Subdirector
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano
y Calidad de Vida



Dr. Pedro Ureña Bonilla
Director
Escuela de Ciencias del Movimiento Humano
y Calidad de Vida



THE HARVARD MEDICAL SCHOOL

Certifies that

Jose Pablo Camacho Alvarado

has participated in the enduring material titled

Lifestyle Medicine: Nutrition and the Metabolic Syndrome

December 21, 2020

This activity was designated for 1.25 AMA PRA Category 1 Credits™

*Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical
Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians*

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education



HEARTSAVER

Heartsaver®
CPR AED

Jose Pablo Camacho Alvarado
has successfully completed the cognitive and skills evaluations
in accordance with the curriculum of the American Heart Association
Heartsaver CPR AED Program.
Optional modules completed:

Issue Date
24 Nov 2023

Training Center Name

Hospital Clinica Biblica

Training Center ID
ZL20608

Training Center City, Country

San Jose, Costa Rica

Training Site Name

Renew By
Nov 2025

Instructor Name

Alexander Masís Vega

Instructor ID

12140290622

eCard Code

245713672423

QR Code



To view or verify authenticity, students and employers should scan this QR code with their mobile device or go to <https://ecards.heart.org/international>.
© 2021 American Heart Association. All rights reserved. 20-2833 2/21

NSC CPR Course



Name: **José Pablo Camacho Alvarado**
 Address: **Emergency Care Costa Rica**
 Address: **Sabana Sur, San José**
 City, State, Zip: **Costa Rica**

Security Control No: **571823**

Course Completion Date: **Diciembre 12 2017**
 Expiration Date: **Diciembre 12 2019**

Training Center: **Emergency Care Costa Rica**
 Instructor Name: **Say León Gamboa**
 Instructor Number: **2010748**

José Pablo Camacho Alvarado
 has successfully completed the NSC CPR Course based on the current Guidelines for CPR and ECC.

The National Safety Council saves lives by preventing injuries and deaths at work, in homes and communities and on the roads through leadership, research, education and advocacy.
 For more life-saving courses from NSC please visit nsc.org/tatrainning

THIS DOCUMENT IS VOID IF REPRODUCED



We want your feedback!
 Please visit nsc.org/firstaidevaluation to take a brief survey and share your opinions about the NSC course you completed.

NSC-in it for life® nsc.org/tatrainning



José Pablo Camacho Alvarado **571823**
 has completed the
NSC CPR Course
 Training Center: **Emergency Care Costa Rica**
 Completion Date: **Diciembre 12 2017**
 Expiration Date: **Diciembre 12 2019**
 Instructions Hours: **8**
 Instructor Number: **2010748**
 Instructor Signature: 
 Keep this card for your records. Void if reproduced.

2006/03/2017 1074 8000/08/10 ©2010 National Safety Council T0174 0003

HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA

Heartsaver®
Primeros Auxilios,
RCP y DEA



American Heart Association

José Pablo Camacho Alvarado

Esta tarjeta certifica que la persona mencionada ha cumplido satisfactoriamente los objetivos y las pruebas de habilidad de acuerdo con el programa Heartsaver Primeros Auxilios, RCP y DEA de la American Heart Association. Los módulos opcionales finalizados son aquellos **NO** marcados:
 RCP + DEA en niños RCP en lactantes Prueba escrita

16 de Marzo 2013 **16 de Marzo 2015**
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada

Aptitudes enseñadas:

- RCP y asfixia en adultos y niños
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores
- DEA en adultos y niños
- RCP y asfixia en lactantes
 Aptitudes incluidas: ventilación con bolsa-mascarilla y RCP por 2 reanimadores

Se recomienda renovar cada dos años la tarjeta de Personal del equipo de salud.



Visite nuestro website:
americanheart.org/cpr

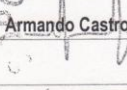
HEARTSAVER PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DEA

Nombre del centro de entrenamiento: **SAC S.A. ZL 20509**

Información del centro de entrenamiento: **San José, Costa Rica**

Lugar del curso: **Gimnasio GyM Sport Center**

Nombre del instructor: **Armando Castro**

Firma del titular: 

© 2011 American Heart Association Manipular esta tarjeta perderá su apariencia. 90-2322US

American Heart Association

Aprende y vive..

Personal del equipo de salud

José Pablo Camacho Alvarado

Esta tarjeta confirma que la persona mencionada ha completado con éxito los objetivos y evaluaciones de aptitudes conforme el programa de la American Heart Association de SVB para personal del equipo de salud.

09-12-2010 **12-2012**
 Fecha de emisión Fecha de actualización recomendada

AHA región: **San José, Costa Rica**

Centro de entrenamiento: **Hospital Clínica Bíblica**

Lugar de entrenamiento: **Hospital Clínica Bíblica**

Instructor: **Lic. Ruth Altamirano P.**

Firma del titular: 

© 2007 American Heart Association Si se falsifica esta tarjeta perderá su validez 80-2330US



**ESCUELA PARA INSTRUCTORES DE PESAS
AERÓBICOS Y AFINES**

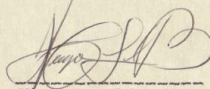
VICTOR SALAS

CERTIFICA QUE

«JOSE PABLO CAMACHO ALVARADO»

*Participó en el curso de
KINANTROPOMETRÍA*

Dado a los 28 días del mes de abril de 2008


Lic. Victor Hugo Salas Brenes

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

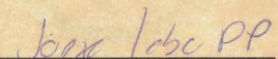
Se confiere el presente certificado a:

J o s e P a b l o C a m a c h o A l v a r a d o

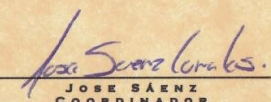
Por su participación en el curso:

TALLER TEORICO-PRACTICO
Toma de pliegues y Medidas Corporales

Dado en San José, Gimnasio Gold's Gym en el mes de Julio 2011


M.SC JORGE LOBO DI PALMA
INSTRUCTOR


DUNNIA MONESTEL
GERENCIA


JOSE SÁENZ
COORDINADOR



EF SET
English Certificate

Jose Pablo Camacho Alvarado

has successfully completed the EF SET Certificate
and has earned the English level:



● Reading ● Listening ● Writing ● Speaking

Awarded on: 25 Aug 2024

Understanding the results

EF SET	0-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-100
CEFR	A0 Novice	A1 Beginner	A2 Elementary	B1 Intermediate	B2 Upper Intermediate	C1 Advanced	C2 Proficient

The achieved English level is 76/100 on the EF SET score scale and C2 Proficient according to the Common European Framework of Reference (CEFR). The EF SET score is calculated as an average of the reading, listening, writing, and speaking scores.



CS50 Certificate

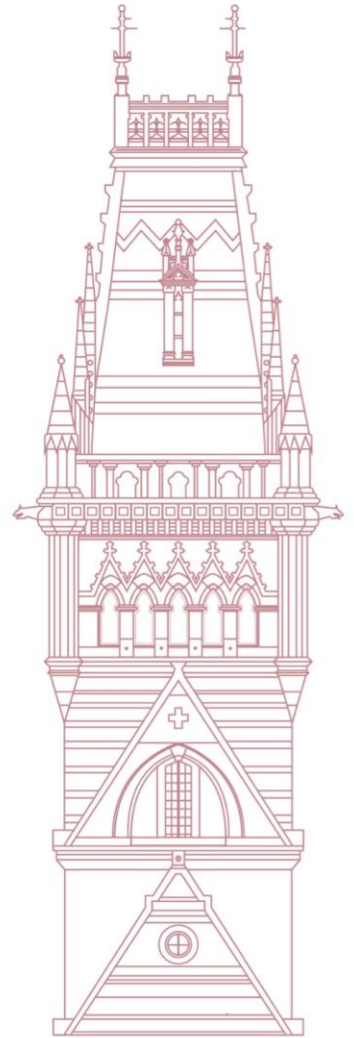
CS50 congratulates

Jose Pablo Camacho Alvarado

on completion of CS50x, including ten problem sets and one final project.

Awarded from Cambridge, Massachusetts,
in the year two thousand twenty-four.

David J. Malan

Gordon McKay Professor of the Practice of Computer Science
Harvard University<https://cs50.harvard.edu/certificates/9da8b573-8386-4865-8668-9d1428452853>**JIP**